

<ミドル・シニアコース>

身長測定	身長・体重・BMI	身長・体重から肥満度を測定。健康の基本です。
視力検査	視力	視力を調べます。
聴力検査	聴力	低音域と高音域の聴力を調べます。
血圧測定	血圧	血圧が高いと動脈硬化の原因となり、脳血管障害や心疾患・腎疾患になる可能性が高くなります。
尿検査	尿定性	慢性腎臓病の早期発見になります。
血液検査	赤血球・白血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板・MCV・MCH・MCHC	各血球の数に異常がないか調べます。貧血の有無も分かります。
	TP・ALB	栄養状態が分かります。
	総ビリルビン・AST・ALT・LDH・ γ GTP	肝機能障害の有無が分かります。
	尿酸窒素・クレアチニン・ナトリウム・カリウム・クロール・尿酸	腎機能障害の有無が分かります。
	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	脂質異常の有無が分かります。
	血糖・HbA1c	糖尿病の有無が分かります。
	TSH・FT3・FT4	甲状腺疾患の有無が分かります。
骨粗しょう症検査		骨粗鬆症の発見ができます。
心電図検査		心臓に関する疾患の有無が分かります。