＜プレコンセプションコース＞

身体測定	身長・体重・BMI	身長・体重から肥満度を測定。健康の基本となるものです。
血圧測定	血圧	高血圧合併症妊娠は母体・胎児にとってもハイリスクとなります。
尿検査	尿定性	慢性腎臓病の早期発見になります。
血液検査	赤血球・白血球・血色素量・血小板・ヘマトクリット・MCV・MCH・MCHC	各血球の数に異常がないか調べます。貧血の有無もわかります。妊娠する前に貧血の改善をしましょう。
	TP・ALB	栄養状態がわかります。
	鉄	血液中の鉄量を調べ、貧血の有無がわかります。
	総ビリルビン・AST・ALT・LDH・γGTP	肝機能障害の有無がわかります。
	尿素窒素・クレアチニン・ナトリウム・カリウム・クロール・尿酸	腎機能障害の有無がわかります。
	総コレステロール・中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール	脂質異常の有無がわかります。
	血糖・HbA1c	妊娠初期の血糖コントロール不良は、胎児の先天性異常のハイリスクとなります。妊娠前に糖尿病のチェックをしましょう。
	TSH・FT3・FT4	甲状腺疾患があると不妊の原因となったり、胎児に影響が出る場合があります。
	HBｓ抗原・HCV 抗体	B 型肝炎・C 型肝炎ウイルスの感染の有無がわかります。母子感染予防に重要です。
	風疹抗体ウイルス・梅毒定性	風疹抗体の有無や梅毒感染の有無がわかります。妊娠初期に風疹に罹患すると胎児の先天性風疹症候群のリスクがあります。抗体が低い場合には、妊娠前のワクチン接種をおすすめします。梅毒陽性での妊娠は、流産・死産など妊娠の継続が困難になったりします。妊娠前に治療しましょう。
子宮頸がん検査		子宮頸がんの発見ができます。
経腟超音波検査		膣からのエコーにて子宮や卵巣に異常がないかを調べます。
性感染症検査	クラミジア・淋菌	性感染症のクラミジア・淋菌の感染症の有無がわかります。陽性の場合、不妊症の可能性があります。